



> SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL

ÉVALUATION DU POSTE DE TRAVAIL

APPROCHE ERGONOMIQUE

PUBLIC

Responsables (production, méthodes, études, qualité, maintenance...), membres du CHSCT
Toute personne en charge de la santé-sécurité au travail au sein de l'entreprise.
Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Analyser des situations de travail avec une approche ergonomique
- Intégrer les facteurs humains, organisationnels et techniques au poste de travail
- Structurer une démarche d'amélioration des conditions de travail

DURÉE

1 jour.

CONTENU

Définitions des Troubles Musculo-Squelettiques

- Impact des activités physiques au travail sur la santé
 - tâches et activités
 - écart entre travail prescrit et travail réel
- Risques de TMS et lombalgies
- Reconnaissance des maladies professionnelles

Méthode d'analyse et propositions d'améliorations des postes de travail

- Approche par l'interview des opérateurs
- Observation des pratiques et de l'exposition aux risques liés à l'activité physique
- Mesurage des caractéristiques physiques et environnementales du poste
- Recueil des besoins et des causes d'éventuels dommages pour la santé
- Recherche de propositions d'améliorations
- Critères de choix des propositions

Causes, symptômes et conséquences des TMS

- Fonctionnement biomécanique du corps humain
- Limites du corps humain
- Facteurs aggravants :
 - environnementaux
 - psychosociaux
 - caractéristiques individuelles

VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)
02 97 76 00 55 (56)
02 96 58 69 86 (22 et 29)

DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

VALIDATION

Remise d'une attestation de compétences.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Utilisation d'une grille de compétences lors des mises en situation collectives et individuelles.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Apports méthodologiques.
Mise en situation concrète des stagiaires à partir de cas issus de travaux d'expertise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Application d'entreprise afin d'analyser, d'évaluer et de proposer des axes d'amélioration.
Remise d'un support de formation.