



# > SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## ÉVALUATION DU POSTE DE TRAVAIL

### APPROCHE ERGONOMIQUE

#### PUBLIC

Responsables (production, méthodes, études, qualité, maintenance...), membres du CHSCT  
Toute personne en charge de la santé-sécurité au travail au sein de l'entreprise.  
**Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.**

#### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Analyser des situations de travail avec une approche ergonomique
- Intégrer les facteurs humains, organisationnels et techniques au poste de travail
- Structurer une démarche d'amélioration des conditions de travail

#### DURÉE

1 jour.

#### CONTENU

##### Définitions des Troubles Musculo-Squelettiques

- Impact des activités physiques au travail sur la santé
  - tâches et activités
  - écart entre travail prescrit et travail réel
- Risques de TMS et lombalgies
- Reconnaissance des maladies professionnelles

##### Méthode d'analyse et propositions d'améliorations des postes de travail

- Approche par l'interview des opérateurs
- Observation des pratiques et de l'exposition aux risques liés à l'activité physique
- Mesurage des caractéristiques physiques et environnementales du poste
- Recueil des besoins et des causes d'éventuels dommages pour la santé
- Recherche de propositions d'améliorations
- Critères de choix des propositions

##### Causes, symptômes et conséquences des TMS

- Fonctionnement biomécanique du corps humain
- Limites du corps humain
- Facteurs aggravants :
  - environnementaux
  - psychosociaux
  - caractéristiques individuelles

#### VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)  
02 97 76 00 55 (56)  
02 96 58 69 86 (22 et 29)

#### DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

#### LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

#### VALIDATION

Remise d'une attestation de compétences.

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Utilisation d'une grille de compétences lors des mises en situation collectives et individuelles.

#### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Apports méthodologiques.  
Mise en situation concrète des stagiaires à partir de cas issus de travaux d'expertise.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Application d'entreprise afin d'analyser, d'évaluer et de proposer des axes d'amélioration.  
Remise d'un support de formation.