

# Faciliter les relations de travail grâce au MBTI

**PUBLIC**

Toute personne désireuse d'améliorer la qualité des relations entre collègues/hiérarchie/collaborateurs au travail

**OBJECTIFS**

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Développer son efficacité relationnelle et gagner en performance
- Développer un style de leadership
- Avoir recours à des stratégies de résolution de problèmes
- Mieux comprendre ses réactions ainsi que celles des autres : en situation de confort, c'est-à-dire lorsque l'on s'appuie sur ses talents, et en zone d'effort ou de stress, afin d'apprendre à mieux travailler en équipe
- Développer sa lucidité et sa capacité de décision grâce à la prise en compte des complémentarités



**DURÉE**

**2 jours**

pôle  
formation des  
industries technologiques

CRÉATEUR DE COMPÉTENCES

BRETAGNE

**CONTENU**

## Définir ses besoins en matière d'amélioration des qualités de relations, comprendre sa personnalité

### Valoriser les différences individuelles comme source de complémentarité

- Origine et caractéristiques de l'outil MBTI
- Les préférences et tendances naturelles
- Les 4 dimensions et les 8 polarités
- Auto-diagnostic

### Découvrir son type

- Prendre conscience de son profil (type)
- Type reconnu, type apparent et type validé

### Utiliser les différences de manière constructive

- Analyser la diversité dans un groupe et en tirer les enseignements

- Apprendre à reconnaître les profils dans un groupe et savoir en parler avec bienveillance
- La complémentarité des profils (types) : ce qui permet de travailler ensemble (styles d'apprentissage, relation au temps, relation à l'autorité, résolution de problèmes)
- Définir une stratégie de réponse face aux attitudes relationnelles des autres

### Qui pilote sous stress ?

- Apprendre à reconnaître les profils dans un groupe et leurs comportements sous stress
- Les fonctions dominantes, auxiliaires, tertiaires et inférieures
- Définir une stratégie de réponse adaptée face aux réactions des autres

### Construire une stratégie d'amélioration

- Élaboration d'un plan d'action au travers d'un carnet de bord personnel

**DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

Apports théoriques et pratiques  
Mise en place d'un cadre pédagogique reposant sur la confidentialité, la bienveillance et le respect mutuel  
Applications concrètes utiles dans la pratique professionnelle et personnelle des stagiaires  
Élaboration d'un plan d'action individualisé au travers d'un carnet de bord