



> LES OUTILS DU MANAGER COACHING INDIVIDUEL / ACCOMPAGNEMENT MANAGÉRIAL

PUBLIC

Tout manager, dirigeant, encadrant, cadre, responsable sur des fonctions transverses avec ou sans équipe. Tout responsable d'équipe, agent de maîtrise et chef d'équipe.

Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire devra être capable de :

- S'approprier les outils du management
- Mieux communiquer auprès de son équipe
- Développer son leadership
- Gérer les situations difficiles

DURÉE

Pour être efficace et permettre des changements de comportements durables, le coaching s'inscrit dans la durée.

De 8 à 14 accompagnements de 45 mn à 3 heures répartis sur une durée de 6 à 9 mois selon les objectifs définis.

CONTENU

Un coaching pour :

- **Réussir sa prise de poste face à de nouveaux enjeux** et être performant rapidement
- **Renforcer son leadership** pour être reconnu par ses équipes et les amener à l'objectif
- **Être en mesure de rétablir une situation managériale difficile** : sortir des conflits, tensions, changements anxigènes et permettre un travail dans un climat efficient
- **Savoir convertir son stress en énergie positive** : sortir de l'inconfort pour être plus productif
- **Faire évoluer sa communication** : mieux gérer ses émotions vers davantage de diplomatie ou de persuasion...
- **Exercer ses responsabilités avec davantage d'efficacité** : prise de recul pour une meilleure gestion du temps et des priorités
- **Mettre en place une délégation réussie**

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Un coach professionnel vous accompagne de la définition de l'objectif de coaching à son bilan. La démarche de coaching repose sur une relation de confiance et donc sur la définition des éléments de confidentialité. Elle respecte et favorise l'autonomie.

Il s'agit d'une démarche volontaire.

- Décryptage des objectifs à atteindre
- Contractualisation
- Définition des critères de mesure de la réussite, des indicateurs de résultats
- Identification des ressources personnelles, des talents du coaché et de son potentiel
- Technique d'appréhension du problème centrée sur le processus, le « comment » et sur le sens
- Au travers d'un questionnaire ciblé : émergence des solutions à mettre en oeuvre et mise en oeuvre
- Bilan du coaching

VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)
02 97 76 00 55 (56)
02 96 58 69 86 (22 et 29)

DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

VALIDATION

Remise d'une attestation de compétences.

MODALITE D'ÉVALUATION

Évaluation à partir de la réalisation des objectifs fixés en début de coaching.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Formation personnalisée et moyens adaptés.