



> LES OUTILS DU MANAGER

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

PUBLIC

Toute personne en responsabilité d'encadrement souhaitant asseoir sa position managériale.
Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Mieux se connaître en situation de management
- S'appuyer sur ses forces pour développer ses points d'appui, et s'affirmer avec confiance dans sa position de leader
- Améliorer son assertivité (confiance en soi)

DURÉE

2 jours.

CONTENU

Découvrir sa posture et définir son propre style de leadership

- Identifier ses freins, craintes et peurs
- Valoriser ses atouts, réussites, talents et points d'appui
- Se définir en tant que leader
- Les 6 styles de leadership selon Goleman
- Comprendre les caractéristiques de chaque style et à quel moment les appliquer
- Définir ses axes d'amélioration en matière de savoir-être managérial

Communiquer en leader

- Les coulisses d'une communication réussie :
 - l'objectif de la communication
 - l'écoute du feed-back
 - la méthode DESC
- Le contenu : donner du sens, expliquer les enjeux, fêter les réussites, dépasser les échecs en équipe, etc.
- Être créateur de lien
- Jouer collectif, communiquer en équipe gagnante
- Travailler sa posture pour porter le message

Le positionnement du leader

- Les 4 caractéristiques du leader résonnant :
 - Conscience de soi, Gestion de soi (de ses émotions), Conscience sociale, Gestion des relations
- Inspirer confiance
- La bonne distance pour être respecté
- Les clés pour entraîner les équipes

Comprendre ses émotions pour mieux les maîtriser

- À quoi servent les émotions ?
- Utiliser le message des émotions pour apprendre à les maîtriser

S'affirmer en tenant compte des situations, même difficiles

- Mettre de la distance dans ce qui nous touche
- Affirmer ses positions sans agressivité mais avec aplomb
- Travailler son assertivité
- Développer son quotient émotionnel pour augmenter la motivation dans l'équipe
- S'inspirer des grands leaders pour convaincre
- Travailler sa conviction

VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)
02 97 76 00 55 (56)
02 96 58 69 86 (22 et 29)

DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

VALIDATION

Remise d'une attestation de compétences.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Utilisation d'une grille de compétences lors des mises en situation collectives et individuelles.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et méthodologiques.
Mises en situation favorisant la mise en oeuvre de nouvelles postures de management propres à la conduite de projet.
Feed-back constructifs pour chaque participant.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Remise d'un support pédagogique.