



## > MOBILITÉ LEVAGE - TRAVAIL EN HAUTEUR

### FORMATION ET TESTS CACES® CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTÉ (C.A.M.C.P./R 389)

#### PUBLIC

Toute personne débutante ou expérimentée à former ou à réactualiser au CACES® des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté catégories 1-2-3-4-5-6.  
**Pré-requis : Être apte médicalement, être âgé de 18 ans, maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences.**

#### OBJECTIFS

À l'issue de la formation le stagiaire doit être capable de :  
 - Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques pour l'utilisation en sécurité de l'engin concerné dans un cadre professionnel.

#### DURÉE

À déterminer en fonction du niveau de pratique.

#### CONTENU

##### Formation théorique

- Réglementation et utilisation des chariots
- Instances et organismes de prévention
- Responsabilité pénale du conducteur
- Conditions de circulation
- Catégories et caractéristiques des chariots
- Principaux éléments des chariots
- Distance de freinage
- Vérifications et maintenance
- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection
- Pictogrammes et panneaux de signalisation
- Mise en oeuvre des énergies
- Protocoles sécurité
- L'interdiction d'élévation des personnes

-> **Test CACES® théorique**

##### Formation pratique

- Vérification de l'adéquation de l'engin avec les activités
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Circulation en sécurité avec un chariot
- Prise et dépose de charges
- Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Gerbage et dégerbage en pile
- Chargement et déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Chargement et déchargement d'un camion ou d'une remorque à partir d'un quai
- Transport d'une charge longue et/ou volumineuse

-> **Test CACES® pratique**

##### Règlementation

- Décret et arrêté du 02/12/98
- Recommandation R 389 de la CNAM TS

##### Réactualisation

- Tous les 5 ans

#### VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)  
 02 97 76 00 55 (56)  
 02 96 58 69 86 (22 et 29)

#### DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

#### LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

#### VALIDATION

Remise d'un avis permettant à l'employeur d'autoriser son personnel à conduire un chariot automoteur (l'autorisation de conduite est obligatoire). Après examen théorique et pratique, délivrance du/des CACES® en fonction des résultats.

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Contrôles de connaissances théoriques et pratiques.

#### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques (vidéo projecteur, exercices d'application).  
 Échanges d'expériences.  
 Remise d'un manuel de conduite de chariot.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Évolution sur circuits balisés avec différents types de chariots.  
 Évolution en intérieur et extérieur.  
 Formateurs spécialisés