

FORMATION  
ELIGIBLE  
AU CPF

## &gt; SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
FORMATION INITIALE**PUBLIC**

Tout salarié appelé à effectuer les gestes de premiers secours à l'occasion d'un accident du travail et à intervenir en tant que relais Santé-Sécurité de proximité dans l'entreprise.  
**Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.**

**OBJECTIFS**

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences en matière de prévention, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et de ses procédures particulières, au profit de la santé et sécurité au travail

**DURÉE**

2 jours.

**CONTENU****SST et prévention des risques au travail**

SST et prévention des risques au travail  
- Les accidents de travail et les maladies professionnelles : de la statistique aux risques

**Le rôle du SST dans l'entreprise**

- Prévenir les risques au travail et réaliser les gestes de premiers secours

**Protéger et prévenir**

- Savoir identifier les dangers persistants, imminents, vitaux et non contrôlables, dont ceux particuliers à l'entreprise  
- Savoir supprimer ou diminuer les situations dangereuses

**Examiner la victime et alerter ou faire alerter**

- Reconnaître la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la victime est menacée et faire le bon diagnostic pour alerter  
- Savoir communiquer un message d'alerte

**Secourir**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond et se plaint de brûlures et/ou d'une douleur empêchant certains mouvements et/ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire ou ne respire pas

**Exercices pratiques de mise en situation d'accident simulé**

Savoir faire les bons gestes en cas de :

- saignement abondant (compression manuelle), étouffement, arrêt respiratoire et/ou cardiaque, blessé qui ne répond pas, fracture, brûlures chimiques ou thermiques des plaies
- réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson. Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte et l'enfant

**Agrément**

- Habilitation délivrée par l'INRS

**VOS CONTACTS**

02 99 52 54 52 (35)  
02 97 76 00 55 (56)  
02 96 58 69 86 (22 et 29)

**DATES ET TARIFS**

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

**LIEUX**

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

**VALIDATION**

Un certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue.

**MODALITÉ D'ÉVALUATION**

Suivi de l'acquisition des compétences et questionnement sur la démarche de prévention en continu.

**DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

Formation pratique et sans prise de note, orientée sur les situations de premiers secours propres à l'entreprise avec :

- Films pédagogiques, démonstrations commentées
- Mises en situation avec simulation de blessures par maquillage sur cas concrets.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT**

Utilisation de mannequin adulte, enfant, bébé. Utilisation du défibrillateur semi-automatique. Formateurs référencés