



## &gt; SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL

# SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

FORMATION INITIALE

## PUBLIC

Tout salarié appelé à effectuer les gestes de premiers secours à l'occasion d'un accident du travail et à intervenir en tant que relais Santé-Sécurité de proximité dans l'entreprise.  
**Pré-requis : Maîtriser les savoirs fondamentaux.**

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire devra être capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences en matière de prévention, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et de ses procédures particulières, au profit de la santé et sécurité au travail

## DURÉE

2 jours.

## CONTENU

### SST et prévention des risques au travail

SST et prévention des risques au travail  
 - Les accidents de travail et les maladies professionnelles : de la statistique aux risques

### Le rôle du SST dans l'entreprise

- Prévenir les risques au travail et réaliser les gestes de premiers secours

### Protéger et prévenir

- Savoir identifier les dangers persistants, imminents, vitaux et non contrôlables, dont ceux particuliers à l'entreprise  
 - Savoir supprimer ou diminuer les situations dangereuses

### Examiner la victime et alerter ou faire alerter

- Reconnaître la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la victime est menacée et faire le bon diagnostic pour alerter  
 - Savoir communiquer un message d'alerte

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond et se plaint de brûlures et/ou d'une douleur empêchant certains mouvements et/ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire ou ne respire pas

### Exercices pratiques de mise en situation d'accident simulé

Savoir faire les bons gestes en cas de :

- saignement abondant (compression manuelle), étouffement, arrêt respiratoire et/ou cardiaque, blessé qui ne répond pas, fracture, brûlures chimiques ou thermiques des plaies
- réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson. Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte et l'enfant

### Agrément

- Habilitation délivrée par l'INRS

### VOS CONTACTS

02 99 52 54 52 (35)  
 02 97 76 00 55 (56)  
 02 96 58 69 86 (22 et 29)

### DATES ET TARIFS

Calendrier actualisé en ligne ou format papier sur demande

### LIEUX

Brest, Lorient, Quimper, Redon, Rennes, Saint-Brieuc

### VALIDATION

Un certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue.

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Suivi de l'acquisition des compétences et questionnaire sur la démarche de prévention en continu.

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Formation pratique et sans prise de note, orientée sur les situations de premiers secours propres à l'entreprise avec :

- Films pédagogiques, démonstrations commentées
- Mises en situation avec simulation de blessures par maquillage sur cas concrets.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Utilisation de mannequin adulte, enfant, bébé. Utilisation du défibrillateur semi-automatique. Formateurs référencés