

PRÉVENTION - SANTÉ - SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Gestes et postures

Date de dernière mise à jour 15 décembre 2022

Durée et organisation

Durée 1 jour

Lieu | Date

Au moins une session de formation est proposée chaque année, sur au moins l'un de nos sites en Bretagne : Brest, Bruz/Rennes, Lorient, Plérin/Saint-Brieuc, Quimper, Redon, Vitré.

Objectif de la formation

- ▶ Avoir été sensibilisé sur sa participation à l'amélioration de ses conditions de travail
- ▶ Comprendre et prévenir l'apparition de risques liés aux gestes répétitifs et/ou à des postures statiques
- ▶ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques en pratiquant les gestes et postures adaptés aux différentes situations de travail dans les domaines de la production, la logistique la maintenance...
- ▶ Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

Programme

S'impliquer dans la prévention

- Le contexte actuel des accidents du travail et des maladies professionnelles en général et dans l'entreprise

Admission

Public

- ▶ Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi, ...

Pré-requis d'entrée en formation

Maîtriser les savoirs fondamentaux de base

Modalités et délais d'accès

Modalités

Inscription et signature de la convention de formation

Délais d'accès

Formation proposée pour minimum 1 session par an. Les inscriptions sont acceptées jusqu'à la semaine précédant le démarrage de la formation.

Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon profil du stagiaire

Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre). En savoir +, contacter notre référent handicap : **ICI**

Coût

290 € HT

Modalités et moyens pédagogiques

- Identifier les enjeux de la prévention des risques pour les salariés et l'entreprise

Comprendre la prévention des risques

- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

Observer et analyser des situations réelles

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
- Repérer les facteurs de risques liés au fonctionnement du corps humain
- Prise de consciences de la position de travail
- Analyser ses propres pratiques

Pratiquer au quotidien

- Mise en pratique individuelle sur des postes identifiés ou situations reconstituées (vidéo...)
- Repérage des bons gestes, des bonnes pratiques
- Correction des postures
- Réflexion sur les moyens de prévention mis en œuvre dans l'entreprise

Indicateurs de performance



Pour obtenir des données précises, merci de contacter notre service **Qualité**.

Indicateurs mis à jour le 15/12/2022

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

Équipe pédagogique

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

Modalités d'évaluation et d'examen

Suivi de l'acquisition des compétences lors des cas pratiques

Validation

Attestation de compétences

Contacts

Contactez votre conseiller•ère inter :

- DPT 22-29 | **Nadia LE CHANU** | 02 96 58 69 86
- DPT 35-56 | **Corinne PRIGENT** | 02 96 58 07 27
- Vitré | **Katia CANTIN** | 02 99 74 11 89