

2026

Guide de L'ALTERNANCE



ÉCOLE SUPÉRIEURE
DE MANAGEMENT

Guide de **L'ALTERNANCE**

TOI AUSSI,
CHOISIS L'ALTERNANCE
DANS LE MANAGEMENT

École interne
du Pôle formation
UIMM Bretagne



**Nathalie HIRON**

Responsable du Pôle
Performance Industrielle
Directrice de l'ESM

L'ESM Bretagne – École Supérieure du Management – forme les talents dont les entreprises ont besoin pour bâtir un avenir plus responsable et performant. Sous la bannière de l'ESM Bretagne, deux expertises se complètent et s'enrichissent mutuellement :

- le Management des Risques QHSE avec l'IEQT,
- le Management du développement commercial et les achats.

Nous partageons une conviction forte : la performance n'a d'avenir que si elle est humaine, durable et engagée. Nos cursus en Commerce et Achats (Bac +3 à Bac +5) et en Qualité, Sécurité, Environnement (Bac +3 à Bac +5) préparent les jeunes à devenir des acteurs du changement, capables de conjuguer management d'équipes, performance et impact positif. L'ESM Bretagne accompagne les entreprises dans leurs transformations grâce à des jeunes conscients des enjeux économiques, sociétaux et environnementaux.

L'alternance, un tremplin vers l'avenir

À l'ESM Bretagne, l'alternance est au cœur de la formation. Elle permet aux étudiants d'apprendre à la fois à l'école et en entreprise, en alliant théorie et pratique. Grâce à des missions concrètes, ils développent des compétences utiles et s'intègrent progressivement dans le monde professionnel. Résultat : une insertion rapide et réussie à la fin du cursus. Les défis sont nombreux : Enjeux géopolitiques, transition écologique, résilience économique, sécurité globale... mais nos jeunes ont les clés pour y répondre. Si vous souhaitez suivre une formation alignée avec vos valeurs, tournée vers l'humain et la durabilité, rejoignez l'ESM Bretagne. Ici, le management prend tout son sens : celui de préparer un avenir responsable et ambitieux.

ESM BRETAGNE, ENGAGÉE POUR
UN MANAGEMENT RESPONSABLE ET DURABLE.

**VISEZ
L'EXCELLENCE,
OSEZ
L'APPRENTISSAGE !**

Sommaire

3 Pourquoi se former en apprentissage ?

ESM BRETAGNE

4 Qui sommes-nous ?

NOS FORMATIONS

5 ESM Bretagne

6 IEQT

8 Management de la performance

EN PRATIQUE

10 Le contrat d'apprentissage

11 Le contrat de professionnalisation

36 Nous rencontrer



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

AFPI BRETAGNE/CFAI-DIAFOR : ACTIONS DE FORMATION
CFAI-DIAFOR : ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

Brochure éditée par le Pôle formation UIMM Bretagne

Réalisation : Popcorn Communication

Crédits photos : Marc Josse/UIMM, Sébastien Borda, Adobe Stock, Fotolia, Klervia Buan/Suzette, Léa Mariani.

Certaines informations de ce guide peuvent être amenées à évoluer en cours d'année. Pour plus de précisions, reportez-vous à notre site internet : www.formation-industrie.bzh

POURQUOI SE FORMER EN APPRENTISSAGE ?



1 EXPÉRIENCE

En alternance de 6 mois à 3 ans, l'apprentissage vous permet d'acquérir une première expérience professionnelle au sein d'une entreprise.

1 DIPLÔME



L'ESM Bretagne vous propose des formations qui débouchent sur un diplôme (BTS, LPRO, BAC+5), un titre professionnel ou un CQPM (Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie).

87%
Notre taux de réussite
aux examens

(diplôme, qualification, certification)



1 FORMATION RÉMUNÉRÉE

Vous signez un contrat d'apprentissage avec une entreprise d'accueil. Vous percevez donc un salaire pendant toute la durée de votre formation et bénéficiez d'une protection sociale, des congés payés...



1 JOB À LA CLÉ

Administrée par les industriels, l'ESM Bretagne conçoit une offre de formation répondant aux métiers qui recrutent, aux besoins en compétences des professionnels.

91%
Notre taux d'insertion globale
à 6 mois (apprentissage)



UNE FORMATION
UN DIPLÔME

UN MÉTIER
UN SALAIRE



ESM BRETAGNE

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE MANAGEMENT

L'ESM Bretagne – École Supérieure de Management – est une école interne du Pôle Formation UIMM Bretagne et a été créée pour répondre aux besoins croissants en compétences commerciales, managériales et transverses des entreprises.

L'ESM Bretagne a pour vocation de former des spécialistes en management, ressources humaines, commerce, achat et gestion par alternance et en formation continue. Nos formateurs et intervenants mettent en œuvre des formations reconnues et certifiées et dispensent tout leur savoir-faire pour assurer à nos apprenants une réussite professionnelle et personnelle.



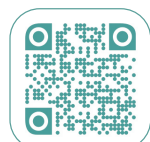
NOS DOMAINES DE FORMATION

MANAGEMENT / RESSOURCES HUMAINES

Le rôle du **management** et de la **gestion des ressources humaines** est primordial dans une entreprise puisqu'il assure la coordination entre la stratégie générale formalisée par la direction générale de l'entreprise et les compétences des salariés de la structure.

COMMERCE / ACHAT / LOGISTIQUE

Toute entreprise industrielle se doit d'être performante dans ses **achats**, ses **négociations** et la **vente de ses produits** pour mieux répondre aux enjeux de son marché. L'e-commerce et la mondialisation ont fortement modifié la vente de produits ou services ne faisant qu'accroître la concurrence. Les organisations doivent savoir développer de nouveaux marchés, se distinguer, et fidéliser leur clientèle tout en individualisant un peu plus leurs produits et solutions.



EN SAVOIR PLUS
SUR L'ESM

Avec l'ESM, vous faites le choix de rejoindre une formation reconnue afin de préparer au mieux votre avenir

NOS PARTENAIRES

Pour offrir à nos apprenants et à nos entreprises partenaires des formations reconnues et certifiées, l'ESM Bretagne s'entoure depuis le début d'écoles partenaires reconnues dans leur domaine.

L'ISFFEL



Fondée en 1993, l'ISFFEL est une école d'enseignement supérieure spécialisée dans l'alternance. Elle dispense des cursus jusqu'au bac+5 dans les domaines du commerce, de la logistique, du QSE & RSE et des biotechnologies.

LE CNAM Bretagne



Établissement leader pour la formation professionnelle supérieure, les formations du CNAM sont reconnues pour leur sérieux et leur capacité à s'adapter à tous, et notamment aux jeunes, en visant à optimiser leurs chances de réussite. Les programmes du CNAM sont conçus pour offrir une combinaison équilibrée de théorie et de pratique parfaitement alignée avec les besoins des entreprises.

✉ Campus de Ker-Lann
6, rue Maryse Bastié
35174 BRUZ CEDEX

☎ 02 99 52 54 54

CONSEILLÈRE

✉ Clémence LANCELIN
06 07 57 44 93

clemence.lancelin@formation-industrie.bzh

LES FORMATIONS PROPOSÉES

NIVEAU 4 / BAC

TITRE PRO CO : Conseiller commercial

NIVEAU 5 / BAC+2

BTS CCST : Conseil et commercialisation de solutions techniques

BTS MCO : Management commercial opérationnel

BTS NDRC : Négociation et digitalisation de la relation client

TITRE PRO NTC : Négociateur technico-commercial

TITRE PRO PAIE : Gestionnaire de paie

NIVEAU 6 / BAC+3

le **cnam**
Bretagne



LICENCE GESTION CDCM : Chargé du développement commercial et marketing

En partenariat avec le CNAM et l'ISFFEL

LPRO CPA : Commercialisation des produits alimentaires (à Quimper)

En partenariat avec le CNAM

NIVEAU 7 / BAC+5



TITRE BAC+5 MAA : Manager achats et approvisionnement

En partenariat avec l'ISFFEL

TITRE BAC+5 MDC : Manager du développement commercial

En partenariat avec l'ISFFEL

REJOIGNEZ-NOUS

Modalités d'inscription & d'admission

1

Préinscription
EN LIGNE



2

Étude de dossier
UN ENTRETIEN PROPOSÉ

3

Recherche d'entreprise
NOUS VOUS ACCOMPAGNONS

Parcoursup

Pour toute candidature Post BAC, vous devez également vous inscrire sur le portail parcoursup.fr

4

Inscription définitive
APRÈS ACCORD

Après **accord de l'entreprise**, **validation des éventuels prérequis** pour la formation et **signature du contrat d'apprentissage**, votre inscription est définitive.



L'école du management
des risques et de la performance durable



EN SAVOIR PLUS
SUR L'IEQT

**Face à un environnement
en perpétuel changement,
deux éléments doivent être
maîtrisés avec justesse
et rigueur : les risques
et la qualité.**

IEQT : L'ÉCOLE DU MANAGEMENT DES RISQUES ET DE LA PERFORMANCE DURABLE

Le Pôle Formation UIMM Bretagne est partenaire de l'IEQT via ses campus de Rennes, Saint-Brieuc et Quimper.

Dans toutes les entreprises, les exigences en matière de **qualité, sécurité/sûreté et environnement** deviennent de plus en plus fortes. Dans un contexte de mondialisation des échanges, les entreprises concilient impératifs environnementaux, économiques mais aussi sociaux.

Fidèle à son esprit pionnier, l'IEQT s'engage à délivrer une expérience unique et pertinente à la hauteur des enjeux professionnels de demain en étant à l'avant-garde du progrès. Avec pour objectif d'ouvrir la voie aux générations futures, de les accompagner dans leur découverte du monde et de les aider à entreprendre de façon sûre et responsable, l'IEQT propose des programmes de formation innovants liés à la **performance durable** et au **management des risques QSE**.

✉ Campus de Ker-Lann
6, rue Maryse Bastié
35174 BRUZ CEDEX
☎ 02 99 52 54 54

✉ 7, rue du Bignon, La Prunelle
BP 221
22192 PLÉRIN CEDEX
☎ 02 96 74 71 59

✉ Rue Albert Einstein
ZI de Kerourvois 2
29500 ERGUÉ-GABÉRIC
☎ 02 98 74 94 98

CONSEILLÈRE BRUZ

✉ **Sonia AGAËSSE**
06 68 67 03 43
sonia.agaesse@formation-industrie.bzh

CONSEILLÈRE PLÉRIN

✉ **Marie-Julie JUGUET**
06 76 78 81 52
mariejulie.juguet@formation-industrie.bzh

CONSEILLÈRE QUIMPER

✉ **Karine PELLÉ**
06 74 79 45 41
karine.pelle@formation-industrie.bzh

LES FORMATIONS PROPOSÉES

NIVEAU 6 / BAC+3/+4

TITRE BAC +3 RQSE

Responsable qualité sécurité environnement • 1 an

Bruz, Plérin, Quimper

TITRE BAC +3 RQSE

Responsable qualité sécurité environnement • 3 ans

Quimper

NIVEAU 7 / BAC+5

TITRE BAC+5 QHSE

Manager des risques QHSE

Bruz



REJOIGNEZ-NOUS

Modalités d'inscription
& d'admission

Les inscriptions se font via la plateforme
de candidatures communes de l'IEQT



Préinscription
EN LIGNE

À partir de janvier 2026.





MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE

Le management de la performance industrielle tend à devenir une priorité au sein des organisations et vise à optimiser les processus. Il s'agit de développer les performances de l'entreprise en matière de production, de délais, de coût et de sécurité des personnes et de l'environnement avec comme objectif final la satisfaction de tous les clients de l'entreprise.

Nos formations abordent toutes les thématiques liées à l'organisation du travail et des processus, la gestion des flux et le contrôle en continu des performances. Un ensemble d'outils et de méthodes peuvent être mis en place pour accompagner les salariés et faire évoluer l'ensemble des services de la structure. Ils doivent permettre de maîtriser les coûts, les délais et la qualité tout en intégrant les dimensions sociale, sociétale, environnementale et économique et faire l'objet d'une analyse et d'une remise en cause permanente pour garantir l'amélioration continue des process de l'entreprise.

✉ Campus de Ker-Lann
6, rue Maryse Bastié
35174 BRUZ CEDEX
☎ 02 99 52 54 54

CONSEILLÈRE

💬 Clémence LANCELIN
06 07 57 44 93
clemence.lancelin@formation-industrie.bzh

LES FORMATIONS PROPOSÉES

GESTION DE LA PRODUCTION / LEAN MANAGEMENT

NIVEAU 5 / BAC+2

CQPM TIAP : Technicien en industrialisation et amélioration des procédés **Bruz, Quimper**

NIVEAU 6 / BAC+3/+4

BACHELOR IP OGP : Organisation et gestion de production **Quimper**

CQPM LEAN : Coordonnateur Lean et amélioration continue **Bruz, Quimper**

QUALITÉ / SÉCURITÉ / ENVIRONNEMENT

NIVEAU 5 / BAC+2

CQPM TQ : Technicien de la qualité **Bruz, Quimper**

CQPM SSTE : Préventeur santé sécurité au travail et environnement **Bruz, Quimper**

NIVEAU 6 / BAC+3/+4

CQPM CQSE : Coordonnateur de système qualité sécurité environnement **Bruz, Quimper**

REJOIGNEZ-NOUS

Modalités d'inscription
& d'admission

1

Préinscription
EN LIGNE



2

Étude de dossier
UN ENTRETIEN PROPOSÉ

3

Recherche d'entreprise
NOUS VOUS ACCOMPAGNONS

4

Inscription définitive
APRÈS ACCORD

Tous nos CQPM sont des parcours de formation certifiants en contrat de professionnalisation accessibles également aux salariés.

LE CONTRAT D'APPRENTISSAGE



Le contrat d'apprentissage procure à l'apprenti le statut de jeune salarié et associe une formation dispensée dans un Centre de Formation d'Apprentis (CFA) et dans une entreprise.

Modalités

BÉNÉFICIAIRES

Jeunes de 16 à 29 ans révolus ou 15 ans si la scolarité du premier cycle secondaire est effectuée.

ALTERNANCE

Variable selon le diplôme préparé : en général, 2 semaines en centre de formation, 2 semaines en entreprise.

Infos pratiques

Aide au financement du permis de conduire : 500 €

- › Être âgé d'au moins 18 ans
- › Être titulaire d'un contrat d'apprentissage en cours d'exécution
- › Être engagé dans la préparation du permis B

Aides au logement

- › APL selon revenus
- › Mobili-jeune

Carte étudiant des métiers

Prime d'activité sous conditions

Allocations familiales

- › Elles sont maintenues jusqu'à vos 20 ans lorsque votre rémunération ne dépasse pas 55 % du SMIC.

Autres aides possibles,
se renseigner auprès de votre Mission Locale ou de la Région.

Rémunération brute mensuelle minimum

Pour les contrats d'apprentissage conclus à partir du 1^{er} mars 2025, la partie excédant 50% du SMIC est assujettie aux cotisations salariales, à la contribution sociale généralisée (CSG) et à la contribution au remboursement de la dette sociale (CRDS)..

SMIC brut en 2025 : 1 801,80 € brut/mois (pour 35h/sem).

Année de contrat	– de 18 ans	18-20 ans	21-25 ans	26 ans et +
1 ^{re} année	27% : 486 €	43% : 775 €	53% : 955 €	100% : 1802 €
2 ^e année	39% : 703 €	51% : 919 €	61% : 1099 €	100% : 1802 €
3 ^e année	55% : 991 €	67% : 1207 €	78% : 1405 €	100% : 1802 €

Les changements éventuels pour 2026 ne sont pas encore connus au moment de l'impression de ce guide



Bonus métal

Si vous êtes apprenti dans une entreprise adhérente à la Métallurgie, votre rémunération est revue à la hausse !

- › **Pour les moins de 18 ans** elle passe de 35 % (631 €) à 55 % (991 €) du SMIC
- › **Pour les 18-25 ans** elle passe de 55 % (991 €) à 80 % (1441 €) du SMIC

LE CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Le contrat de professionnalisation est un contrat de formation en alternance qui associe formation théorique et formation pratique. Le salarié en contrat de professionnalisation peut ainsi suivre une formation qualifiante ou diplômante et certifiée officiellement.

Le contrat de professionnalisation est parfaitement adapté pour l'obtention d'une certification de type **CQPM** (Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie) ou **CQPI** (Certificat de Qualification Professionnel Interbranches). En fonction de la formation choisie, le salarié en contrat de professionnalisation peut aussi valider un **diplôme** (BAC PRO, BTS, LICENCE PRO, BACHELOR...) ou un **titre professionnel**.

Les changements éventuels pour 2026 ne sont pas encore connus au moment de l'impression de ce guide

Modalités

BÉNÉFICIAIRES

- Jeunes de moins de 26 ans, quel que soit leur niveau de formation.
- Demandeurs d'emploi de 26 ans et plus, sans limite d'âge et qui souhaitent se professionnaliser rapidement et acquérir une qualification professionnelle.

ALTERNANCE

Variable selon le diplôme préparé : en général, 1 semaine en centre de formation, 3 semaines en entreprise.

Rémunération brute mensuelle minimum

Les salariés en contrat de professionnalisation perçoivent une rémunération fixe en pourcentage du SMIC en fonction de leur âge et de leur niveau de formation.

SMIC horaire brut en 2025 : 11,88 €



Qualification initiale	Inférieure au bac professionnel	Égale ou supérieure au bac professionnel, Titre ou diplôme à finalité professionnelle
De 16 à 20 ans	55% du SMIC	65% du SMIC
De 21 à 25 ans	70% du SMIC	80% du SMIC
26 ans et +	100% du SMIC ou 85% du salaire minimum conventionnel	

Pour calculer le coût de votre apprenti

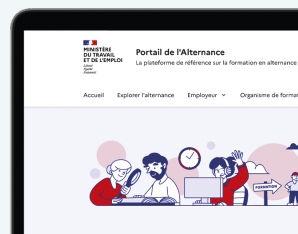
Connectez-vous sur le site du Ministère du Travail dédié à l'alternance : alternance.emploi.gouv.fr



Bonus métal

Si vous êtes apprenti dans une entreprise adhérente à la Métallurgie, votre rémunération est revue à la hausse !

➤ **Pour tout salarié de moins de 26 ans + 5 %**



À toi de jouer !
RENCONTRONS-NOUS...



www.esm.bzh

Portes ouvertes

**RENCONTREZ NOS ÉQUIPES
SUR LES SITES DE**

Bruz, Plérin & Quimper

6 décembre 2025

Samedi 9h-13h

31 janvier 2026

Samedi 9h-16h

7 mars 2026

Samedi 9h-16h

Salons & Forums

AZIMUT Quimper

28-29 novembre 2025

SUP'ARMOR Saint-Brieuc

11-13 décembre 2025

**SALON DU LYCÉEN
& DE L'ÉTUDIANT Rennes**

9-10 janvier 2026

**INFO'SUP
BRETAGNE SUD Vannes**

16-17 janvier 2026

FOROMAP Brest

17 janvier 2026

AZIMUT Brest

23-24 janvier 2026

**SALON DE L'APPRENTISSAGE
& DE L'ALTERNANCE Rennes**

7 février 2026

L'ESM est une école interne du Pôle Formation UIMM Bretagne



Pôle Formation UIMM - Bretagne

SUIVEZ-NOUS

www.formation-industrie.bzh

PRENEZ
RENDEZ-VOUS EN LIGNE
AVEC UN CONSEILLER

